

SOSIAALISET SUHTEET

Sosiaaliset verkostot

Kirjoita tai merkitse kuvioon elämässäsi mukana olevia ihmisiä siihen kohtaan, miten läheisiä he ovat sinulle.

Läheisimmät ihmiset lähelle ympyrän keskellä olevaa *sinua* ja etäisemmät kauemmaksi keskustasta.

Mieti kuvioon niitä ihmisiä nimeltä, jotka koet olevan osa verkostoasi esim.:

perhe, sukulaiset, lähiystävät, tuttavat, naapurit, harrastuskaverit, nykyiset tai vanhat työ- tai opiskelukaverit, vertaistuki, vapaaehtoiset, ammattilaiset.

MINÄ